

ESTRATEGIAS A TRAVÉS DE LA ENFERMERÍA EN LOS TRANSTORNOS DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN ANCIANOS .

Marta Castillo González, Marina Isabel Rubio Robles, Inmaculada Rodriguez Lopez. Hospital CHIP

Introducción.

La ansiedad y la depresión son unos trastornos que a nivel mundial supone uno de los más importantes a nivel mundial, llevando a cabo una serie de conductas negativas hacia la persona como aislamiento social, discapacidades e incluso sobremedicación pese a que son trastornos muy relacionados con la calidad de vida de las personas mayores .siendo esto uno de los grandes motivos por los cuales las personas mayores acuden a consulta

Desarrollo del tema:

Metodología. Revisión bibliográfica en bases de datos: Scielo ,Cochrane- Plus, Cinhal, , Pubmed, Cuiden,

Descriptor

Criterios de inclusión: Paciente anciano con estrés o depresión.

Idioma: Español e Inglés

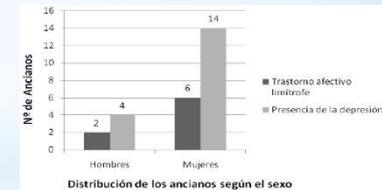
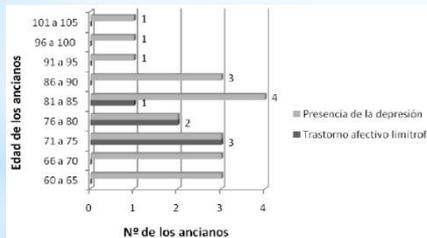
Búsqueda realizada en : Enero -2018

Años de búsqueda (2011-2018)

De un total de 40(referencias encontradas tras la búsqueda, fueron seleccionadas 20 para un análisis en profundidad, por cumplir con los criterios de inclusión establecidos

Objetivos:

- Establecer una serie de estrategias a través de la enfermería a través de técnicas psicoterapéuticas adaptadas a cada individuo
- Formar a los profesionales de la salud, en concreto, a aquellos que trabajan en atención primaria sobre la prevención de ambos trastornos.



Resultados:

Tras la revisión de diversos artículos seleccionados, se obtiene que hay diversas características asociadas al estrés y la depresión, como la edad, el sexo, la calidad de vida y el estado cognitivo de cada individuo, las cuales enmascaran el proceso de depresión, evitando que los profesionales de la salud podamos prevenir estos trastornos de manera precoz.

Un correcto diagnóstico es fundamental , ya que en la mayoría de los casos se suele utilizar una serie de medidas terapéuticas y farmacéuticas para tratarlos, siendo un problema que podría disminuir si se diagnosticara de manera precoz y el profesional sanitario estuviera formado en su diagnóstico y prevención a través de diferentes técnicas. El personal de enfermería, en concreto es responsable de proporcionar las mejores condiciones a través de un buen plan de cuidados que lleven a un correcto diagnóstico de los trastornos, a través de las NANDA.

Conclusiones

Actualmente, se nota un aumento de la población anciana así como los factores que propician un aumento de ancianos con trastornos de estrés y depresión.

El papel de la enfermería y de los profesionales es fundamental para desarrollar diferentes estrategias que mejoren a diagnosticar estos trastornos de manera precoz teniendo en cuenta elementos y factores que enmascaran el estrés y la depresión.

Latorre Postigo José Miguel, Navarro Bravo Beatriz, Parra Delgado Marta, Salguero José M., Mae Wood Cristina, Cano Vindel Antonio. Evaluación e intervención de los problemas de Ansiedad y Depresión en Atención Primaria: Un Problema sin resolver. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2012 Feb [citado 2018 Mar 21]; 5(1): 37-45. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2012000100007&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2012000100007>.

Santos S.S.C., Tier C.G., Silva B.T, Barlem E.L.D., Felicianni A.M., Valcarengi F.V.. Diagnósticos e intervenciones de enfermería para ancianos con depresión y residentes en una institución de larga estancia (ILE). Enferm. glob. [Internet]. 2010 Oct [citado 2018 Mar 21]; (20). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000300003&lng=es.